



{en  
CLUB}

NE COUREZ PLUS SEUL,  
REJOIGNEZ UN CLUB FFA !

VOUS  
voulez :

courir en groupe, faire de la marche nordique,  
reprendre une activité orientée sur le bien-être,  
la santé et la remise en forme.

grâce à la licence athlé santé loisir, vous allez  
pouvoir pratiquer en toute sérénité toutes  
les activités loisir de la FFA. vous choisirez  
les activités de votre choix sans aucune visée  
compétitive tout en étant encadré par des  
éducateurs de qualité ou nos coaches

athlé santé (professionnels brevetés d'état).  
pour les plus audacieux qui voudraient s'essayer  
sur les courses sur route, vous pourrez grâce  
à cette licence fouler le bitume mais  
vous ne pourrez pas participer aux épreuves  
qualifiantes aux championnats nationaux.



RETROUVEZ  
LE CLUB RUNNING  
OU LE CLUB  
ATHLÉ SANTÉ LOISIR  
LE PLUS PROCHE  
DE CHEZ VOUS  
SUR [WWW.ATHLE.COM](http://WWW.ATHLE.COM)



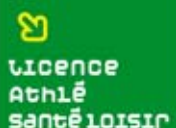
[www.athle.com](http://www.athle.com)



adidas



## CHOISISSEZ LA LICENCE QUI VOUS CONVIENT !

	Baby Athlé		Eveil athlétique
	Ecole d'Athlétisme 1 (ou Kangourou)	Jeux de motricité, coordination	
	Ecole d'Athlétisme 2 (ou Ecurieul)	Découverte des différentes disciplines Approche ludique multidisciplinaire	Poussins
	Apprentissage des techniques d'Athlé	Découverte des disciplines	Benjamins
		Approche multidisciplinaire et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Minimes
	Athlé Performance	Entraînement, début de spécialisation	Cadets
		Compétitions individuelles et collectives	
		Entraînement, spécialisation	Juniors, Espoirs à Vétérans
		Compétitions individuelles et collectives	
Running Performance	Entraînement pour préparer des courses sur route en championnats	Cadets à Vétérans	
	Athlé Santé	Activités encadrées par un Coach Athlé Santé, adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien-être, la détente, la lutte contre la sédentarité et ses effets (marche nordique, accompagnement running, remise en forme, condition physique)	Toutes catégories à partir de Cadet
	Running Loisir	Activités (footing, étirements, condition physique, fractionnés) visant à faire débiter ou reprendre la course à pieds à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un coach, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses (hors championnats)	

Ne pas jouer sur la voie publique.

6/2008 - Ips@2009 Paris

[www.athle.com](http://www.athle.com)



Partenaire Principal de la Fédération Française d'Athlétisme

